À l'attention personnelle de

Dr Daunis Damien
Chirurgien Dentiste
6 rue des ibis 66700 Argelès sur Mer
Tel. : +33 4 68 81 18 44
dr-richard-daunis.chirurgiens-dentistes.fr

Le fluor, quelles recommandations ?

L'utilisation du fluor reste la méthode la plus efficace pour prévenir les caries et préserver la santé bucco-dentaire.

LE FLUOR, UN ÉLÉMENT MAJEUR

Le fluor fait partie de la santé dentaire en jouant un rôle essentiel dans la protection des dents.

Cet oligo-élément se fixe au niveau de l'émail pendant la formation des germes dentaires, entre 0 et 12 ans.

Après l'éruption dentaire, le fluor, administré par voie locale (dentifrice, gel ou bain de bouche), renforce l'émail en favorisant sa minéralisation et en diminuant la quantité de plaque dentaire.

ATTENTION AU SURDOSAGE !

> Comme tout produit actif, le concept de dose doit rester présent : un excès de fluor, toute origine confondue (ingestion de dentifrice chez l'enfant, eau du robinet, eau en bouteille, gouttes ou comprimés) est nuisible comme n'importe quelle autre prise excessive de médicaments.

> Un surdosage en fluor peut provoquer une fluorose qui se manifeste par l'apparition de taches blancches sur les dents.

LA DOSE DE FLUOR DANS LA COMPOSITION DE L'EAU

> Pour l'eau du robinet, regardez si cela est noté sur votre facture d'eau ou renseignez-vous auprès de votre municipalité.

> Pour l'eau embouteillée, vérifiez si la teneur en fluor est indiquée sur l'étiquette.

RECOMMANDATIONS

La mesure la plus efficace pour la prévention des lésions carieuses est un brossage des dents avec un dentifrice fluoré ayant une teneur en fluor adaptée à l'âge.

> Seuls les enfants à risque carieux élevé doivent bénéficier d'une supplémentation médicamenteuse en fluor par voie orale dès l'âge de 6 mois.

> Votre chirurgien-dentiste peut vous prescrire des traitements fluorés spécifiques selon vos besoins et le risque que vous avez de développer des caries.

À SAVOIR

Chez la femme enceinte, la supplémentation en fluor pendant la grossesse n'apporte aucun bénéfice à l'enfant pour sa dentition temporaire et définitive.

L'utilisation de fluor n'est qu'un aspect de la prévention de la carie dentaire. Un brossage soigneux, une alimentation équilibrée et des visites régulières au cabinet dentaire sont indispensables à une bonne santé bucco-dentaire.

Source : Webdentiste